

CSAGA
CMRC

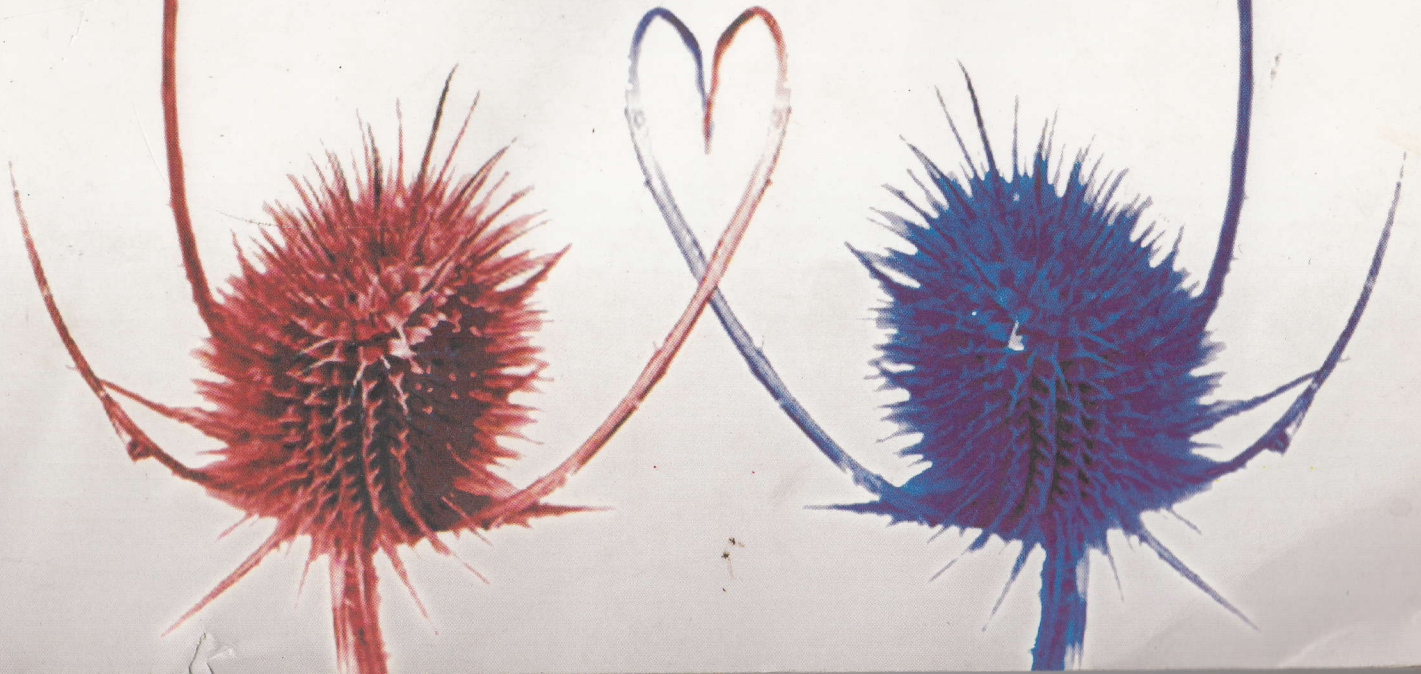
DV-10

LIỆU HƯỚNG DẪN SINH HOẠT CÂU LẠC BỘ

IG CHỐNG
BẠO HÀNH

TRONG
GIA ĐÌNH

“...Cùng nhau tạo sức mạnh...”



MỤC LỤC



Mục lục:	Số trang
Hoạt động của câu lạc bộ	4
1.1 Mục đích của câu lạc bộ	5
1.2 Những yếu tố thành công của câu lạc bộ	7
1.3 Nguyên tắc hoạt động của câu lạc bộ	10
1.4 Tiến trình xây dựng câu lạc bộ	11
1.5 Khung chương trình của mỗi buổi sinh hoạt câu lạc bộ	21
1.6 Người điều hành câu lạc bộ	27
1.6.1 Vai trò của người điều hành câu lạc bộ	27
1.6.2 Những phẩm chất và kỹ năng của người điều hành câu lạc bộ	28
Một số trò chơi có thể sử dụng trong quá trình sinh hoạt câu lạc bộ	31
Các kiến thức cần có dành cho người điều hành câu lạc bộ	42
1. Quyền của phụ nữ liên quan đến bạo hành trong gia đình	43
1.1 Những quyền cơ bản của phụ nữ được quy định trong các văn bản pháp luật quốc tế	43
1.2 Những quyền cơ bản của phụ nữ được quy định trong các văn bản pháp luật Việt Nam	45
2. Bạo hành đối với phụ nữ	51
Định nghĩa bạo hành trong gia đình đối với phụ nữ	51
Phân loại bạo hành	51
Nguyên nhân của bạo hành trong gia đình	54
Hậu quả của bạo hành trong gia đình	56
Chu kỳ của bạo hành	61
Một số địa chỉ hỗ trợ nạn nhân bị bạo hành	65

Lời mở đầu:

Trong nghiên cứu của liên hiệp quốc tháng 8/2006 về bạo lực gia đình thì “Trung bình cứ 3 người phụ nữ lại có một phụ nữ bị bạo hành trong suốt cuộc đời họ”. Như vậy, hàng tỉ người phụ nữ đang bị hành hạ, bị tước mất quyền tự do trong chính ngôi nhà của mình. Những nạn nhân bị bạo hành trong gia đình thường cảm thấy nhân phẩm bị xúc phạm, mất tự tin, lo lắng, sợ hãi, có cảm giác bị cô lập, bị bỏ rơi, bị khống chế và kiểm soát. Họ cảm thấy cuộc sống nặng nề, tuyệt vọng và có thể dẫn đến ý muốn tự tử

Sinh hoạt câu lạc bộ là một cách tác động có tính đặc trưng riêng giúp cho người phụ nữ tìm lại sự tự tin đã bị tước đi trong quá trình sống trong cảnh bạo hành. Những con người cùng hoàn cảnh được chia sẻ, được lắng nghe được học hỏi lẫn nhau giúp cho họ tăng thêm can đảm trong cuộc sống khó khăn của mình

Hoạt động nghệ thuật giúp cho họ tái tạo lại cảm giác, biết cách hợp tác với mọi người để câu chuyện của họ không dừng lại là những câu riêng, để tiếng nói của họ không còn là những tiếng nói đơn lẻ và yếu ớt. Câu lạc bộ với những hoạt động nghệ thuật tìm ra những sức mạnh tiềm tàng trong mỗi người để thay đổi cuộc sống

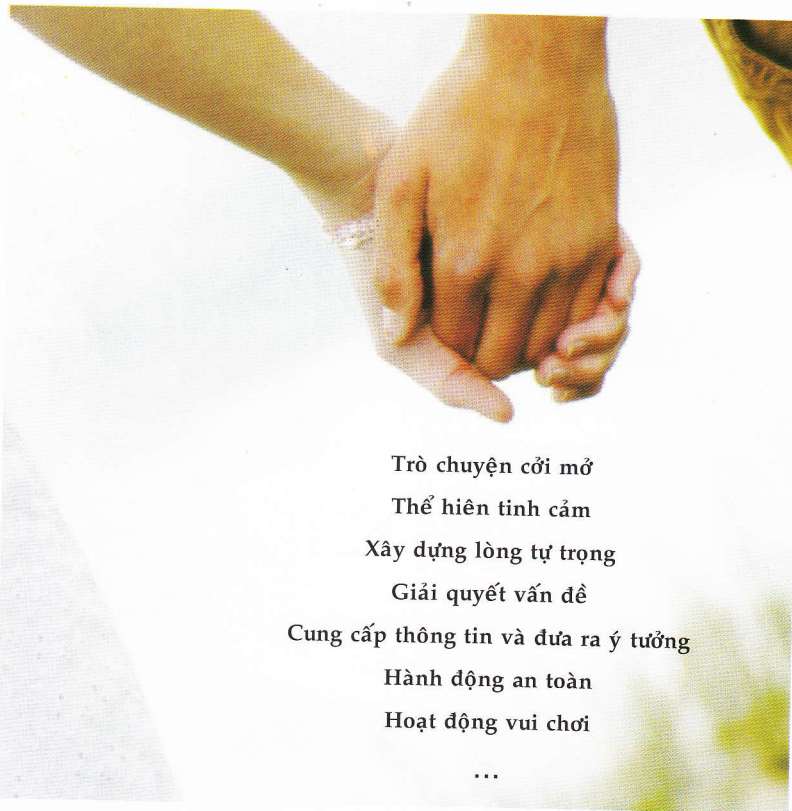
Quyển sách này tổng kết lại những kinh nghiệm trong chặng đường dài mà CSAGA đã thực hiện để hỗ trợ nạn nhân bị bạo hành gia đình. Hy vọng những điều ghi trong cuốn sách sẽ giúp đỡ các bạn trong việc tổ chức các buổi sinh hoạt hoạt câu lạc bộ nạn nhân tại cộng đồng .

Chúc các bạn thành công!

Hoàng Thị Kim Thanh

Phó Giám đốc Trung tâm CSAGA

HOẠT ĐỘNG CỦA CÂU LẠC BỘ



Trò chuyện cởi mở
Thể hiện tinh cảm
Xây dựng lòng tự trọng
Giải quyết vấn đề
Cung cấp thông tin và đưa ra ý tưởng
Hành động an toàn
Hoạt động vui chơi

...

1.1 MỤC ĐÍCH CỦA CÂU LẠC BỘ

- Tập hợp những người cùng hoàn cảnh, tạo nên sức mạnh của nhóm đồng giúp cho người phụ nữ có thể chia sẻ cảm xúc, sự trải nghiệm để họ cảm thấy bớt cô đơn, học hỏi và động viên nhau
- Tạo ra một môi trường an toàn để các thành viên trong câu lạc bộ tìm thấy sự tự tin trong cuộc sống và tìm thấy sự ủng hộ của cộng đồng
- Tác động đến tình cảm và nhận thức, thay đổi cách nhìn nhận và hành vi của các thành viên trong câu lạc bộ giúp họ đương đầu với những khó khăn trong cuộc sống
- Giúp người phụ nữ hiểu biết hơn và có kỹ năng phòng chống bạo hành trong gia đình



1.2 NHỮNG YẾU TỐ THÀNH CÔNG CỦA CÂU LẠC BỘ

* Trò chuyện cởi mở:

Câu lạc bộ đưa ra những cơ hội để các thành viên trò chuyện cởi mở về cuộc sống của họ. Những thành viên này bị ức chế bởi các áp lực xã hội và từ phía người gây bạo hành khiến họ thường bỏ qua sự tồn tại của bạo hành gia đình hoặc im lặng không chia sẻ với người khác

* Thể hiện tình cảm :

Người phụ nữ từng bị bạo hành ít có cơ hội thể hiện tình cảm vì vậy khi họ có những biểu hiện xúc động như khóc lóc, chúng ta nên dành thời gian để họ thể hiện cảm xúc của họ. Điều này giúp họ bình tĩnh và lấy lại sự cân bằng về mặt tâm lý

* Xây dựng lòng tự trọng:

Phụ nữ bị ngược đãi cảm thấy buồn bã về chính mình. Câu lạc bộ giúp đỡ người phụ nữ phát triển lòng tự trọng bằng cách giúp họ loại bỏ những suy nghĩ tiêu cực và phát triển những suy nghĩ tích cực

* Giải quyết vấn đề:

Câu lạc bộ phải là một nhóm tích cực giúp các nạn nhân giải quyết các vấn đề của họ. Người phụ nữ bị bạo hành thường phải đối mặt với các vấn đề phức tạp về pháp lý, tài chính, nhà ở, việc làm và sự không ủng hộ của phần lớn cộng đồng. Câu lạc bộ mang đến cho họ những cơ hội xem xét vấn đề cụ thể trong những trải nghiệm bị bạo hành của họ. Khi giúp đỡ các thành viên câu lạc bộ giải quyết vấn đề người điều hành câu lạc bộ cần lưu ý

Phụ nữ thường biết những gì tốt nhất cho bản thân và họ cần được hỗ trợ để hành động

Quá trình ra quyết định sẽ tăng thêm sức mạnh và sự tự tin cho người phụ nữ



*** Cung cấp thông tin và đưa ra ý tưởng:**

Câu lạc bộ sẽ thụ động nếu thiếu thông tin. Tiếp cận thông tin và ý tưởng giúp cho người phụ nữ hiểu sâu kiến thức về giới, quyền và về bạo hành trong gia đình. Các thành viên sẽ cùng nhau chia sẻ các hiểu biết và người điều hành câu lạc bộ cung cấp các thông tin liên quan

*** Hành động an toàn:**

An toàn cho nạn nhân và con cái họ là điều quan trọng nhất. Người điều hành câu lạc bộ phải có kế hoạch để bảo vệ an toàn cho nạn nhân khi đến sinh hoạt và thảo luận với thành viên về kế hoạch an toàn của họ ở nhà

*** Hoạt động vui chơi:**

Hoạt động vui chơi là việc làm cần thiết và nghiêm túc giúp cho các thành viên cảm thấy thoải mái, cởi mở và hợp tác với nhau hơn

Một câu lạc bộ cần phải được xây dựng trên nền tảng vững chắc, đó là niềm tin, sự chia sẻ, hợp tác, bình đẳng và an toàn