



Brot
für die Welt

34 CÂU HỎI
về người nữ yêu nữ

Website: nuyeunu.vn

Đường dây tư vấn: 0437759339

Lời giới thiệu

Bạn thân mến, cầm nang bạn đang cầm trên tay là một tài liệu bạn có thể thể cầm tay, bỏ túi, mang nó đi bất cứ nơi đâu và tặng bất kỳ ai.

Đó là 34 câu hỏi mà CSAGA thường gặp trong quá trình làm việc với cộng đồng Nữ yêu nữ gần 10 năm qua. Đây là các thắc mắc từ những cô gái yêu một cô gái khác, từ cha mẹ, từ giáo viên có học sinh là nữ yêu nữ.

Những thông tin này có thể chưa đủ với bạn. Nhưng chúng tôi tin rằng bạn sẽ phần nào có câu trả lời trên con đường đi của riêng mình, tìm được cách để yêu thương, để trao gửi và hiểu hơn về người nữ yêu nữ.

Chân thành cảm ơn Đinh Nhung, Hoàng Nguyên, Hà Thanh và rất nhiều những người khác đã dành thời gian tâm huyết đọc và góp ý để hoàn thiện cuốn tài liệu này.

Xin trân trọng giới thiệu cùng bạn đọc!

CSAGA

PHẦN 1:



DÀNH CHO CÁC BẠN
NỮ YÊU NỮ

1. Nữ yêu nữ, họ là ai?



Nữ yêu nữ là nói đến những người nhận mình là Đồng tính nữ, Song tính nữ, Chuyển giới đồng tính nữ, người toàn tính nữ, người nữ đa dạng giới, người vô tính đồng tính nữ. Nữ yêu nữ là một khái niệm rộng nhằm định danh hoặc nói tới những người tự nhận mình là nữ và có hấp dẫn tình cảm, tình dục với một người nữ khác.

Nữ yêu nữ gồm:

- ▶ Đồng tính nữ/ Lesbian. Người nữ có khả năng cảm thấy hấp dẫn về mặt tình cảm, cảm xúc và tình dục đối với người nữ. Có những người có thể hiện giới: tóc, trang phục, cách đi đứng nói năng hay sở thích mạnh mẽ nhưng họ hoàn toàn không muốn trở thành con trai.
- ▶ Song tính nữ/bisexual woman. Người nữ người có khả năng cảm thấy hấp dẫn về tình cảm, cảm xúc hay thể chất với cả người nam và người nữ.
- ▶ Chuyển giới nữ đồng tính/Transgender woman. Là một người có giới tính sinh học không trùng với việc thể hiện giới bên ngoài của họ. Người chuyển giới nữ có cơ thể là nam và nghĩ mình là nữ hoặc bề ngoài thể hiện như nữ và cảm thấy hấp dẫn về mặt tình cảm, cảm xúc và tình dục đối với người nữ.

Ví dụ: A là sinh ra trong cơ thể nam giới, A nghĩ mình là nữ và có vẻ bề ngoài như nữ. A có tình

yêu với một bạn gái khác trong mối quan hệ này, A được gọi là một bạn chuyển giới đồng tính nữ.

- ▶ Người nữ toàn tính/Pansexual woman. Người nữ có khả năng cảm thấy hấp dẫn về cảm xúc, tình cảm, tình dục với ai đó, bất kể giới, giới tính của họ.
- ▶ Người nữ vô tính đồng tính nữ/Asexual lesbian. Người nữ có khả năng cảm thấy hấp dẫn về mặt tình cảm với một người nữ khác nhưng không có hấp dẫn tình dục với người đó.

2. Công khai là gì?

Công khai (come out) là việc bạn bộc lộ với một người/nhóm người về việc bạn là người nữ yêu nữ.

Công khai là một quá trình: bao gồm sự thừa nhận xu hướng tính dục của chính mình và sau đó là chia sẻ với những người khác về điều đó.





3. Tôi nên công khai với ai?

Thông thường các bạn nữ yêu nữ thường lộ diện với bạn bè là người trong cộng đồng LGBTI+, với nhóm bạn thân, với những người họ thấy tin tưởng, rồi đến bố mẹ. Cũng có bạn lại bắt đầu lộ diện với cha mẹ trước. Vì thế, bạn có thể lộ diện với bất kỳ ai là do bạn quyết định, nhưng hãy chắc chắn bạn đã sẵn sàng, thoải mái, an toàn và có sự chuẩn bị cho việc công khai thì hãy công khai

4. Tại sao tôi nên công khai?

Việc công khai sẽ giúp cho bạn sống thật với xu hướng tính dục của mình. Được tự do lựa chọn người mình yêu thương, không còn phải giả vờ chạy theo các mối quan hệ khác hay sống khác để làm hài lòng mọi người.

5. Tôi có phải nói cho tất cả mọi người biết tôi là người nữ yêu nữ không?

Bạn không cần phải nói với tất cả mọi người rằng bạn là một người Nữ yêu nữ nếu bạn không thấy thoải mái và sẵn sàng. Tuy vậy, ở trong những mối quan hệ thật sự thân thiết và an toàn, để dễ dàng chăm sóc bày tỏ tình cảm với nhau thì bạn hãy cân nhắc việc chia sẻ điều đó. Việc công khai rất quan trọng, nó sẽ đảm bảo quyền lợi của chính bạn, người yêu của bạn và để những người xung quanh hiểu, tôn trọng quyền của bạn.



6. Vì sao tôi lại thấy lo lắng khi công khai với bố mẹ?

Thông thường, các bậc cha mẹ có kỳ vọng con mình sẽ lấy người khác giới khi trưởng thành. Nên bạn sẽ e ngại khi nói ra cha mẹ sẽ bị tổn thương vì đã phá vỡ đi ước muốn đó của họ. Bạn lo lắng cha mẹ cũng bị họ hàng, làng xóm, bạn bè, đồng nghiệp, xã hội kỳ thị như bạn đã từng bị. Bạn cũng lo sợ bố mẹ có hành động ngăn cản việc sống thật của mình. Vì thế hầu hết các bạn đều cảm thấy e dè khi quyết định công khai với bố mẹ của mình.

7. Khi nào tôi nên công khai với bố mẹ?

Bất cứ khi nào bạn sẵn sàng. Tức là bạn đủ tự tin về bản thân, đủ kiến thức để giải thích cho bố mẹ hiểu và đủ khả năng để đối mặt với những phản ứng không mong muốn từ bố mẹ. Có nhiều bạn công khai từ sớm, nhưng cũng có nhiều bạn đợi đến khi tự lập được về tài chính thì mới sẵn sàng công khai. Nhưng hãy nhớ một điều, công khai là một quá trình và chúng ta đang giúp bố mẹ hiểu về mình chứ không phải ép bố mẹ phải thừa nhận điều đó một cách miễn cưỡng.



8. Để chuẩn bị cho công khai với cha mẹ, tôi cần phải chuẩn bị gì?

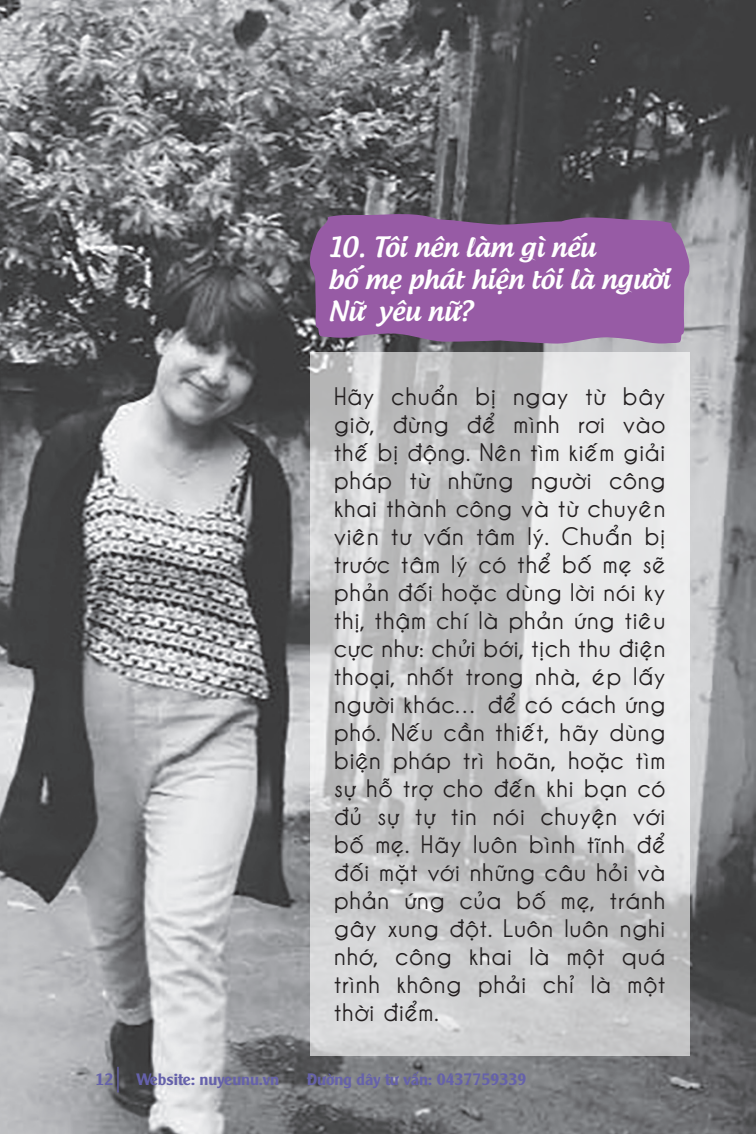
Đừng vội vàng đến trước mặt cha mẹ và nói “Con là người nữ yêu nữ”, điều đó sẽ khiến cha mẹ bạn nghi ngờ, bị sốc và có thể phản ứng tiêu cực. Hãy giúp họ có tâm thế đón nhận từ từ bằng cách: đưa trước tài liệu hoặc gợi ý một số bộ phim mà họ nên xem, giới thiệu họ với các phụ huynh ủng hộ con là người LGBT, sau đó tùy tình hình mà dần dần nói cho cha mẹ biết. Bạn cũng nên cân nhắc có thể nói trước cho bố hoặc mẹ tùy theo người mà bạn gần gũi hơn. Ngoài ra, nên tìm đến những “đồng minh” ủng hộ bạn như anh chị em, bạn bè, đồng nghiệp... để tìm kiếm sự giúp đỡ trước khi sẵn sàng.

9. Tôi cần làm gì khi công khai?

- ▶ Hiểu chắc chắn về mình.
- ▶ Chuẩn bị tài liệu chính thống về bản thân bạn, về cộng đồng.
- ▶ Xác định rõ công khai với ai trước, nếu chưa đủ tự tin công khai với bố mẹ thì hãy “thực hành” làm điều đó với bạn bè, đồng nghiệp trước.
- ▶ Chọn thời điểm thích hợp để công khai (đã đủ khả năng tự lập, trưởng thành về tuổi tác tâm lý, hoặc những lúc bố mẹ bạn đang tìm hiểu về bạn...)
- ▶ Tùy vào hoàn cảnh mà có thể nói chuyện trực tiếp hoặc gián tiếp như tin nhắn hay gửi email, thư từ.



Chuẩn bị để xử lý phản ứng: Có thể bố mẹ sẽ phản đối và có hành động tức giận. Vì vậy cần có kiến thức, sự tự tin để chia sẻ cho bố mẹ và một kế hoạch an toàn để phòng trường hợp bố mẹ có thể ép buộc, gây bạo lực. Kế hoạch an toàn gồm (1) Thông báo với một người tin cậy về việc mình sẽ công khai. Bàn bạc với họ nếu bố mẹ bạo lực hay nhốt trong nhà thì sẽ ứng cứu như thế nào. (2) Nếu bố mẹ có phản ứng dữ dội, tránh tranh luận hay có những hành động khiến họ bức xúc. (3) Nếu bị bố mẹ nhốt trong nhà, cần phải làm tìm cách trì hoãn để có cơ hội liên lạc với bên ngoài nhờ sự giúp đỡ.



**10. Tôi nên làm gì nếu
bố mẹ phát hiện tôi là người
Nữ yêu nữ?**

Hãy chuẩn bị ngay từ bây giờ, đừng để mình rơi vào thế bị động. Nên tìm kiếm giải pháp từ những người công khai thành công và từ chuyên viên tư vấn tâm lý. Chuẩn bị trước tâm lý có thể bố mẹ sẽ phản đối hoặc dùng lời nói kỳ thị, thậm chí là phản ứng tiêu cực như: chửi bới, tịch thu điện thoại, nhốt trong nhà, ép lấy người khác... để có cách ứng phó. Nếu cần thiết, hãy dùng biện pháp trì hoãn, hoặc tìm sự hỗ trợ cho đến khi bạn có đủ sự tự tin nói chuyện với bố mẹ. Hãy luôn bình tĩnh để đối mặt với những câu hỏi và phản ứng của bố mẹ, tránh gây xung đột. Luôn luôn ghi nhớ, công khai là một quá trình không phải chỉ là một thời điểm.



11. Vì sao người Nữ yêu nữ như chúng tôi lại bị kỳ thị?



Dù xã hội đã cởi mở hơn với cộng đồng LGBT+, tuy vậy, vẫn có những kỳ thị từ 2 lý do chính là “Chủ nghĩa độc tôn dị tính và tư tưởng trọng nam khinh nữ”.

Chủ nghĩa độc tôn dị tính nhằm bảo vệ cho tính dục khác giới, mặc định mọi người là dị tính, tạo ra phân biệt đối xử, ghê sợ và bài trừ người người thiểu số tính dục.

Tư tưởng trọng nam khinh nữ khiến người nữ không được coi trọng như nam. Vì thế, tuy phần lớn xã hội không đồng tình với tình dục đồng giới nhưng họ vẫn dễ chấp nhận người nam yêu nam hơn so với người nữ yêu nữ. Người nữ yêu nữ bị coi là “hư hỏng”, thiếu đạo đức, sống trái với thuần phong mỹ tục và là điều tối kỵ. Do đó, người nữ yêu nữ chịu nhiều kỳ thị hơn so với người nam yêu.

12. Tại sao lại có sự kỳ thị như vậy?

Phần lớn sự kỳ thị xuất phát từ hiểu biết chưa đầy đủ về cộng đồng LGBT+.

Họ vẫn coi việc nữ yêu nữ là một dạng “bệnh lý”, do “môi trường”, hoặc do “lây lan”...

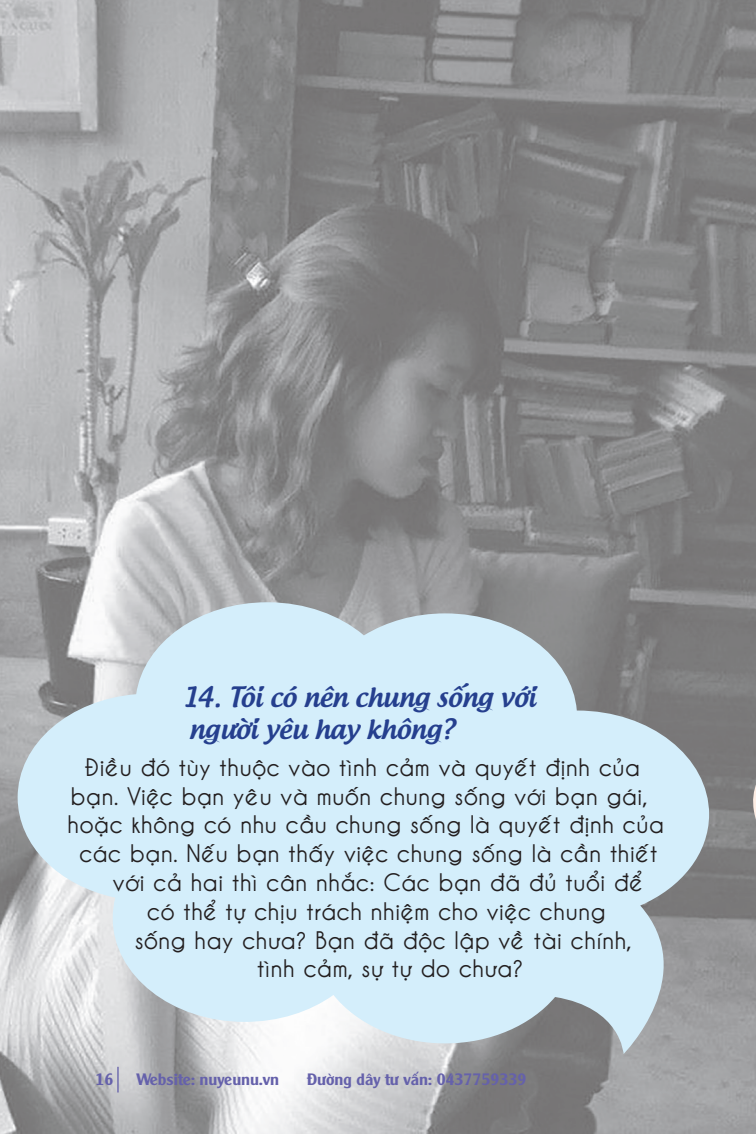
Bên cạnh đó, truyền thông còn nhiều tin bài sai lệch, thiếu tích cực, nên xã hội chưa có cách nhìn đúng và công bằng về người nữ yêu nữ. Một điều quan trọng, quyền của người nữ yêu nữ hiện tại không được quy định cụ thể trong bất kỳ một văn bản pháp luật nào. Điều này càng làm tăng sự kỳ thị và phân biệt đối xử với người nữ yêu nữ.



13. Tôi nên làm gì để giảm bớt sự kỳ thị từ xã hội?

Bạn cần hiểu và có thể giải thích rõ ràng về mình cho người khác để họ hiểu đúng, tôn trọng mình. Cần sống một cách tích cực, lạc quan và đừng kỳ thị chính bản thân. Không im lặng, bỏ qua việc bị kỳ thị. Không đứng ngoài các phong trào và liên kết với cộng đồng để cùng lên tiếng phản đối phân biệt đối xử, kỳ thị từ những người xung quanh.





14. Tôi có nên chung sống với người yêu hay không?

Điều đó tùy thuộc vào tình cảm và quyết định của bạn. Việc bạn yêu và muốn chung sống với bạn gái, hoặc không có nhu cầu chung sống là quyết định của các bạn. Nếu bạn thấy việc chung sống là cần thiết với cả hai thì cân nhắc: Các bạn đã đủ tuổi để có thể tự chịu trách nhiệm cho việc chung sống hay chưa? Bạn đã độc lập về tài chính, tình cảm, sự tự do chưa?

15. Trong quan hệ tình cảm của nữ yêu nữ có bạo lực không?

Có. Giống như các cặp đôi dị tính khác, có nhiều cặp đôi đồng tính có yếu tố bạo lực. Bạn hãy nhớ, bạo lực trong quan hệ giữa các cặp đôi là hành vi sai trái.



16. Thế nào là hành vi bạo lực trong tình yêu?

Là hành vi cố ý của thành này gây tổn hại hoặc có khả năng gây tổn hại về thể chất, tinh thần, kinh tế đối với thành viên kia trong quan hệ tình cảm. Bạo lực tình yêu, là một kiểu hành vi có mục đích nhằm khống chế, kiểm soát người kia để thể hiện quyền lực, gây tổn thương về mặt thể chất hoặc tinh thần hoặc cả hai cho người bị bạo lực.

17. Có những loại bạo lực nào giữa các cặp đôi nữ yêu nữ:

Bạo lực thể chất: Đánh đập gây thương tích, đuổi ra khỏi nhà, bỏ mặc không chăm sóc khi ốm đau,...

Bạo lực tinh thần: Tạo áp lực, lăng mạ, đe dọa, ghen tuông, cấm đoán,...

Bạo lực tình dục: Ép buộc sinh hoạt tình dục, có hành vi bạo lực khi quan hệ,...

Bạo lực kinh tế: Cấm sử dụng kinh tế hoặc chiếm đoạt tài sản vào mục đích cá nhân, đập phá tài sản riêng nhằm gây áp lực tâm lý đối với thành viên kia,...



18. Tôi phải làm thế nào khi bạn gái gây bạo lực thể chất với tôi?

Đây là hành vi vi phạm pháp luật. Khi bị bạo lực thể chất bạn nên tham khảo một số giải pháp sau:



- ▶ Tránh những hành vi khiêu khích đẩy bạo lực lên cao trào
- ▶ Tránh chạy vào những nơi không có lối thoát như góc nhà, góc bếp...
- ▶ Chuẩn bị sẵn một túi vật dụng như quần áo, tiền, giấy tờ tùy thân... để ở một nơi dễ lấy hoặc nơi tin cậy để phòng bạn phải ra khỏi nhà.
- ▶ Nên nói chuyện với một ai đó bạn tin tưởng để có thêm sự giúp đỡ
- ▶ Trong trường hợp bạn bị họ gây thương tích, hãy tìm đến cơ quan pháp luật để được bảo vệ và tố cáo.

Nếu muốn giải quyết dứt điểm, bạn nên trao đổi với một người có chuyên môn về bạo lực gia đình để tìm kiếm giải pháp hoặc có thể gọi đến số điện thoại tư vấn miễn phí của CSAGA 04.37759339



19. Bạn gái tôi yêu nhiều người khác, tôi phải làm gì?

Nếu bạn biết chuyện này và đồng thuận thì đó là quyết định riêng của các bạn. Còn nếu bạn không hề biết và bạn cũng không thể chấp nhận điều đó nghĩa là bạn gái bạn đang đi ngược lại với niềm tin và tình yêu của bạn. Bạn nên thẳng thắn nói chuyện và nói rõ mong muốn của mình với cô ấy. Nếu cô ấy không tôn trọng bạn và làm tổn thương bạn, hãy cân nhắc thật kỹ việc duy trì tình cảm của các bạn,, bởi bạn sẽ khó có một mối quan hệ hòa hợp nếu đôi bên không đạt được sự đồng thuận trong quan niệm về tình yêu.

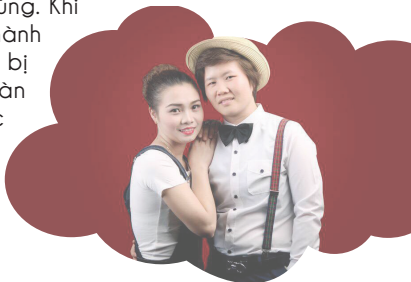
20. Tôi và cô ấy chung sống với nhau, nhưng liệu chuyện tình dục của chúng tôi có an toàn không?

Chuyện tình dục của các bạn cũng hoàn toàn giống các cặp đôi khác, tình dục an toàn để bảo vệ bản thân khỏi các nguy cơ lây nhiễm các bệnh qua đường tình dục. Tình dục an toàn sẽ dựa trên sự tự nguyện và có đủ kiến thức về sức khỏe sinh sản, tình dục.



21. Chỉ có tôi và cô ấy yêu nhau, tôi sẽ không bị mắc bệnh đường tình dục chứ?

Điều này chưa chắc đúng. Khi âm đạo mở và có hành vi tình dục là có thể bị nhiễm khuẩn và hoàn toàn có thể bị lây các bệnh đường tình dục nếu các bạn không có đầy đủ kiến thức để bảo vệ chính mình và bảo vệ nhau.



PHẦN 2:



DÀNH CHO
CHA MẸ

22. Tôi thấy lo lắng và sợ hãi khi con gái tôi nói là người nữ yêu nữ, tôi phải làm gì?

Những cảm giác tiêu cực là điều khó tránh khỏi, nhưng có rất nhiều cha mẹ có con là LGBT đã ủng hộ con. Bạn cần bình tĩnh, đừng vội phủ nhận, hãy để sự choáng váng, đau khổ của bạn có thời gian lắng xuống. Hãy tìm hiểu kỹ các thông tin trước khi nói chuyện với con để tránh xảy ra mâu thuẫn không đáng có. Hãy cảm thông và lắng nghe con trước khi quyết định, bởi trước khi công khai, con bạn đã phải trải qua một giai đoạn đầy khó khăn để hiểu về sự khác biệt của bản thân, đối phó với kỳ thị ngoài xã hội và đặc biệt là ứng phó với phản ứng của cha mẹ. Sự từ chối của bạn sẽ khiến cuộc sống của con trở nên muôn vàn khó khăn hơn. Hãy đồng hành cùng con bạn bởi con luôn cần bạn.

23. Con tôi có thể thay đổi để lấy chồng không?

Con bạn là người nữ yêu nữ, nghĩa là cơ thể sinh học vẫn đáp ứng được việc sinh con hoặc lập gia đình nếu như bị ép buộc. Nhưng để thay đổi từ chính con bạn thì câu trả lời là KHÔNG. Nếu ép buộc, con bạn có thể bị rơi vào trầm cảm, trở thành nạn nhân của bạo lực tình dục, ly hôn, hoặc rất nhiều bi kịch khác. Hẳn là bạn không muốn con mình phải thay đổi ngoại hình, bước vào một cuộc hôn nhân cưỡng ép mà con không hề muốn chỉ để đẹp lòng cha mẹ, đáp ứng nhu cầu xã hội chứ?

24. Có phải chơi với bạn trong cộng đồng nên con tôi mới bị “lây” không?

Khái niệm “lây” ở đây hoàn toàn không phù hợp. Bởi nếu có cơ chế “lây” thì rất nhiều người nữ yêu nữ cũng sẽ “lây” xu hướng yêu người khác giới khi môi trường tiếp xúc của họ phần lớn là người dị tính. Vì vậy, con bạn là người nữ yêu nữ hay yêu bất kỳ ai là do xu hướng tự nhiên chứ không bị ảnh hưởng từ cá nhân nào.



25. Liệu cấm đoán con tiếp xúc gặp gỡ với những cô gái kia thì con tôi có trở lại như cũ?

Hành vi cấm đoán để ép con làm theo mong muốn của cha mẹ là vi phạm Luật Phòng chống Bạo lực gia đình.

Con bạn có tình cảm với ai không phải do bị lây như một căn bệnh, mà là xu hướng tự nhiên có sẵn ở con gái bạn. Rất nhiều cô gái khi bị bố mẹ gây bạo lực đã có hành vi tiêu cực như bỏ nhà ra đi hoặc thậm chí tự tử. Vì vậy, khi bạn có hành vi bạo lực với con thì không chỉ bạn đang vi phạm pháp luật và quyền con người, mà đồng nghĩa với việc bạn và con đang dần rời xa nhau.



26. Sao xung quanh mọi người không có vấn đề gì mà chỉ có mình con tôi là nữ yêu nữ?

Theo Nghiên cứu của Hiệp hội Tâm lý Hoa Kỳ đã thống kê, có 3-5% dân số thế giới là LGBT. Con bạn nằm trong số đó, tức là cứ 100 người bạn gặp thì sẽ có từ 3-5 người là người nữ yêu nữ hoặc nam yêu nam. Nhiều người quan niệm rằng: xã hội mà chúng ta đang chung sống là một xã hội dị tính, tức là mọi người yêu và lấy người khác giới. Quan niệm này khiến cho những người nữ yêu nữ bị kỳ thị. Bất kỳ ai quanh bạn cũng có thể là người nữ yêu nữ hoặc nam yêu nam, hoặc có thể yêu cả hai giới.



27. Vậy có tổ chức y tế / tâm lý nào tại Việt Nam có thể chữa được bệnh con tôi là nữ yêu nữ không?

Tổ chức y tế thế giới đã loại đồng tính ra khỏi danh sách bệnh từ năm 1990. Như vậy, việc con bạn là nữ yêu nữ không phải là một bệnh. Do đó, nếu tổ chức y tế / tâm lý nào khẳng định có thể chữa được “căn bệnh” này là họ đang nói sai sự thật, phản y học và đạo đức.

28. Nếu tôi công nhận con tôi là người đồng tính thì mọi người xung quanh sẽ nghĩ gì?

Điều con bạn cần nhất ở bạn đó là sự công nhận, tôn trọng từ bố mẹ. Điều đó sẽ mang lại cho con bạn hạnh phúc và niềm tin rất lớn, vì vậy, khi bạn thừa nhận nghĩa là bạn đang giúp con bạn được

sống hạnh phúc nhất với mong muốn của chúng. Có thể những người xung quanh chưa hiểu và vẫn còn có thái độ kỳ thị, thì hãy nói với họ con bạn cũng là một con người giống như họ, chỉ khác là con bạn yêu người nữ để họ yêu thương và chia sẻ nhiều hơn.

29. Tôi nên làm gì để giúp con tôi khi con tôi là người nữ yêu nữ?



Hãy tìm hiểu kỹ về con qua các kênh (1) Gọi điện đến tổng đài tư vấn miễn phí CSAGA 04.3779339, (2) liên lạc với các tổ chức ủng hộ quyền của người LGBT: hội PFLAG, CSAGA, ICS, ISEE, CCIHP để được nhận tài liệu dành cho cha mẹ. Sau khi có đầy đủ thông tin hãy xin tư vấn, lắng nghe con, lúc đó hãy đưa ra quyết định. Trước khi quyết định hãy nhớ: con bạn đang gặp khó khăn, có thể con bạn đang bị bạn bè, đồng nghiệp, sếp,... kỳ thị, phân biệt đối xử. Con bạn cần sự yêu thương, cùng đồng hành của bạn để vượt qua những rào cản này để sống vui vẻ, hạnh phúc, có ích và an toàn hơn.

30. Con tôi có được kết hôn với người nữ khác không?

Năm 2015, Luật Hôn nhân và Gia đình sửa đổi không cấm kết hôn đồng giới, người đồng tính có thể tổ chức đám cưới mà không bị xử phạt. Luật cũng quy định rõ ràng về quyền được mang thai hộ. Vì vậy, con bạn có thể được tổ chức đám cưới, được chung sống dưới một mái nhà với người bạn đời và có những đứa con của chúng. Hãy tin tưởng vào tương lai và sự bảo vệ của Pháp luật khi mỗi ngày mọi thứ một tốt lên.



PHẦN 3:



DÀNH CHO
THẦY CÔ GIÁO

31. Tôi nên làm gì khi học sinh của mình cho rằng họ là người nữ yêu nữ?

Bạn cần tìm hiểu kiến thức về nữ yêu nữ qua các kênh chính thống (1) Gọi điện đến tổng đài tư vấn miễn phí CSAGA 04.3779339, (2) liên lạc với hội PFLAG, CSAGA, ISEE, ICS, CCIHP để được nhận tài liệu, (3) đọc thông tin trên trang website nuyeuu.vn để hiểu đúng về họ và tránh có hành động, lời nói kỳ thị gây ảnh hưởng đến học sinh. Ngoài ra cần tổ chức những buổi chia sẻ thông tin về LGBT trong các buổi sinh hoạt lớp để giúp cho các em trong lớp hiểu đúng và không kỳ thị.

32. Tôi sợ các phụ huynh khác sẽ lo lắng rằng con họ có thể bị lây khi chơi với em học sinh nữ yêu nữ?

Việc sợ con họ bị lây cũng là biểu hiện của một kỳ thị, điều này bắt nguồn từ việc họ chưa có hiểu biết đầy đủ. Việc cần làm là cung cấp thông tin để họ hiểu đồng tính không phải là bệnh, mà chỉ là xu hướng tự nhiên của con người. Em học sinh đó vẫn có đầy đủ năng lực, phẩm chất tốt đẹp và quyền như con của họ, chỉ khác là em ấy yêu một bạn gái mà không vì yêu một bạn trai. Thay vì cấm đoán, đây là cơ hội để các phụ huynh dạy cho con họ cách sống bao dung, tôn trọng sự khác biệt và có tình yêu thương với tất cả mọi người.

33. Lớp tôi có một em học sinh nữ yêu bạn nữ, làm sao có thể đảm bảo sự bình đẳng, tôn trọng giữa các thành viên?

Tổ chức các buổi nói chuyện về: LGBT+, về bình đẳng, tôn trọng sự khác biệt; cùng xây dựng nguyên tắc, nội quy để ngăn chặn các hành vi phân biệt, kỳ thị. Quan trọng hơn, bạn sẽ là người thực hành những nguyên tắc bình đẳng đó, là hình mẫu để các em điều chỉnh hành vi của mình. Khi thầy cô không có sự phân biệt kỳ thị thì tinh thần đó sẽ sớm lan tỏa đến các em học sinh và sẽ tạo ra sự bình đẳng giữa các thành viên với nhau.



34. Tôi cần làm gì khi trong lớp tôi có một học sinh có xu hướng nữ yêu nữ bị bắt nạt, kỳ thị?

Bạn hãy làm những bước sau:

- (1) Hãy tìm hiểu thông tin thật rõ ràng: ai là người bắt nạt, hành vi bắt nạt, học sinh bị bắt nạt có tổn thương như thế nào để tìm cách giải quyết.
- (2) Hướng dẫn học sinh bị bắt nạt cách ứng phó với hành vi bắt nạt: tỏ rõ thái độ không chấp nhận; kêu to cho những người xung quanh nghe thấy bị bắt nạt nếu không thể bỏ đi; nói ngay với những người tin cậy nếu không thể giải quyết.
- (3) Gặp mặt nhóm bắt nạt để nói chuyện: cung cấp kiến thức về LGBT, thể hiện rõ quan điểm tôn trọng sự khác biệt, yêu cầu chấm dứt hành vi bắt nạt và đưa ra các hình thức kỷ luật nếu không dừng ngay hành vi bắt nạt.
- (4) Cuối cùng là xây dựng nội quy lớp học để ngăn chặn những hành vi kỳ thị, phân biệt đối xử và bắt nạt vì bất kỳ lý do gì.

THÔNG TIN VIẾT TẮT:

- LGBT+:** Người đồng tính, song tính và chuyển giới...
- CSAGA:** Trung tâm nghiên cứu và ứng dụng khoa học về Giới- Gia đình- Phụ nữ và vị thành
- CCIHP:** Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số
- ICS:** Tổ chức bảo vệ và thúc đẩy quyền của người LGBT tại Việt Nam
- ISEE:** Viện nghiên cứu Xã hội, Kinh tế và Môi trường
- PFLAG:** Cha mẹ, người thân và bạn bè của người đồng tính, song tính, chuyển giới.

Nhóm biên soạn:

Nguyễn Văn Anh

Mai Thị Bưởi

Vũ Thị Ánh Tuyết

Bùi Thanh Hòa

**Trung tâm Nghiên cứu và Ứng dụng Khoa học về Giới – Gia đình
– Phụ nữ và Vị thành niên CSAGA.**

Nhà A9 đường Cốm Vòng, phường Dịch Vọng Hậu, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 043 – 7540421 - Web: csaga.org.vn; Nuyeeunu.vn

Email: csaga.org.vn - nuyeeunu@gmail.com