

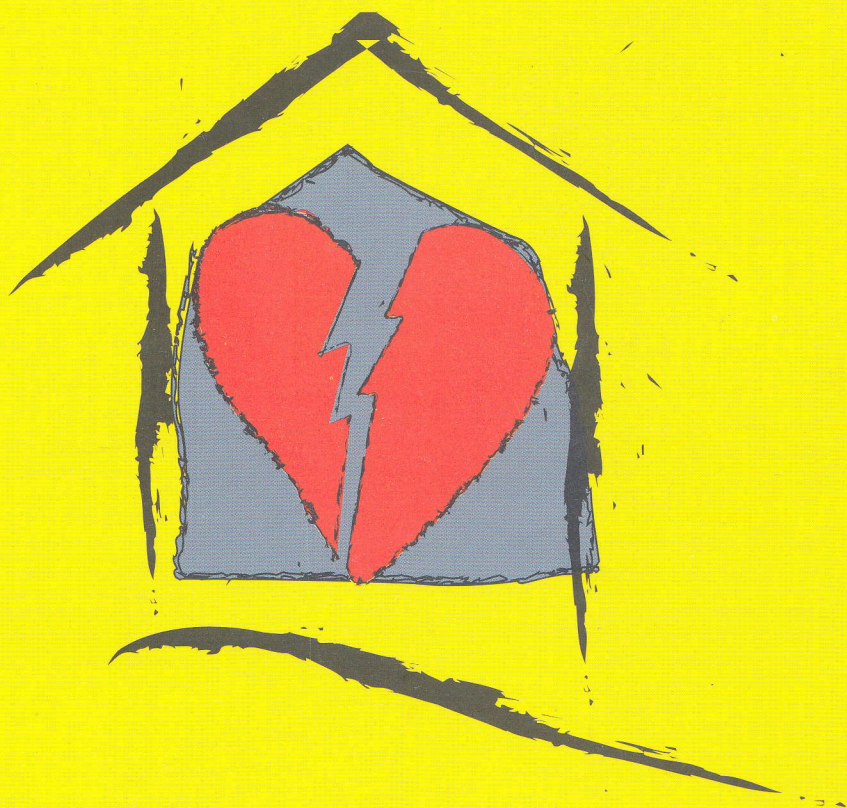
CSAGA
CMRC

DV-01

xfam



act!onaid
international vietnam



Tài Liệu Hướng Dẫn Thảo Luận Nhóm

ĐẠC LỰC GIA ĐÌNH

PHÒNG CHỐNG

Tháng 5/2006



MỤC LỤC

Nội dung	Trang
Giới thiệu chung về cuốn tài liệu.....	3
Khởi động.....	4
Trước khi xuất phát	8
Buổi sinh hoạt thứ 1: Làm quen và tạo dựng lòng tin trong nhóm ...	9
Buổi sinh hoạt thứ 2: Chúng ta cùng nghĩ về bạo lực gia đình	17
Buổi sinh hoạt thứ 3: Hậu quả của Bạo lực gia đình	37
Buổi sinh hoạt thứ 4: Tại sao bạo lực gia đình xảy ra.....	53
Buổi sinh hoạt thứ 5: Bạo lực gia đình và sự đáp ứng về mặt pháp luật ...	67
Buổi sinh hoạt thứ 6: Hãy hành động vì gia đình không có bạo lực ...	85
Chú thích tranh công cụ:.....	97



GIỚI THIỆU CHUNG VỀ CUỐN TÀI LIỆU

Các bạn thân mến!

Bạo lực gia đình không còn là một chủ đề mới tại Việt Nam. Bạo lực gia đình xảy ra theo nhiều mối quan hệ như bạo lực giữa chồng với vợ (hoặc ngược lại), giữa bố mẹ với con, giữa bố mẹ chồng với con dâu (con rể)... Tuy nhiên, hình thức bạo lực gia đình phổ biến nhất hiện nay là hình thức bạo lực xảy ra giữa chồng với vợ. Sự bất bình đẳng giữa phụ nữ và nam giới đã có từ lâu trong lịch sử loài người. Ảnh hưởng của chế độ phụ hệ, của nền văn hoá phong kiến với hệ tư tưởng Nho Giáo đã hình thành và củng cố quan niệm và thái độ của xã hội về vị trí, vai trò và trách nhiệm hơn hẳn của nam giới so với phụ nữ. Chính sự bất bình đẳng này đã đẩy người phụ nữ vào thế bị phụ thuộc và rất dễ dàng bị hành hạ bởi những người đàn ông có tư tưởng bạo lực.

Hiện nay, có rất nhiều biện pháp được áp dụng để giải quyết vấn đề bạo lực gia đình như tăng cường các hoạt động thông tin-giáo-dục-truyền thông nhằm nâng cao nhận thức của người dân, hỗ trợ nạn nhân của bạo lực gia đình, trừng phạt những kẻ gây bạo lực.... Trong đó, biện pháp hiệu quả nhất là biện pháp nâng cao nhận thức của cộng đồng về bạo lực gia đình. Cuốn tài liệu này của chúng tôi được xây dựng cũng không ngoài mục đích góp phần đưa vấn đề phòng chống bạo lực gia đình trở thành vấn đề được đưa ra bàn luận và tìm kiếm giải pháp tại cộng đồng. Khi bạn sử dụng cuốn tài liệu hướng dẫn này trong các buổi sinh hoạt nhóm tại cộng đồng, chính bạn đã góp một phần không nhỏ vào việc hạn chế và tiến tới xoá bỏ bạo lực gia đình đối với phụ nữ hiện đang tồn tại trong xã hội Việt Nam.

Chúng tôi ví công tác phòng chống bạo lực gia đình như một cuộc chạy việt dã mà bạn là một vận động viên tham gia vào cuộc chạy này. Để có thể về đích và chiến thắng, bạn phải có sự cố gắng và nỗ lực trong suốt cả quá trình và nếu bạn dừng lại giữa chừng, bạn sẽ bỏ phí công sức và không hoàn thành nhiệm vụ của mình. Điều đó cũng tương tự như việc bạn tổ chức các buổi sinh hoạt nhóm tại cộng đồng, nếu bạn đảm bảo tổ chức được tất cả các buổi sinh hoạt, chúng tôi tin rằng các bạn sẽ chiến thắng trong cuộc đua chống lại bạo lực gia đình.



KHỞ ĐỘNG

☺ Ai là người sử dụng cuốn tài liệu này?

- Cuốn tài liệu này dành cho những người có kỹ năng làm việc với các nhóm cộng đồng trong các chương trình phát triển cộng đồng quy mô nhỏ. Các bạn có thể là những người làm công tác xã hội, lãnh đạo cộng đồng, nhân viên y tế, cán bộ tư vấn hoặc bất cứ ai trong cộng đồng.
- Cuốn tài liệu này được dùng như một công cụ hỗ trợ cho các bạn trong việc tổ chức các buổi sinh hoạt cộng đồng về vấn đề bạo lực gia đình.
- Để có thể hướng dẫn các buổi sinh hoạt cộng đồng, các bạn cần phải cam kết rằng các bạn dành thời gian để tổ chức tất cả các buổi sinh hoạt đã được hướng dẫn trong cuốn tài liệu này.
- Để có thể sử dụng cuốn tài liệu một cách hiệu quả nhất, chúng tôi hy vọng bạn có được những kỹ năng và kinh nghiệm dưới đây. Bạn hãy xác định những kiến thức và kinh nghiệm mà bạn cần phải có để có thể hướng dẫn được các buổi sinh hoạt cộng đồng.

BẢNG CÂU HỎI KIỂM TRA DÀNH CHO BẠN

	Có	Không
1. Bạn có được sự tin tưởng của đa số mọi người trong cộng đồng của bạn (bao gồm cả người già, trẻ, phụ nữ, nam giới, người giàu, người nghèo)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Bạn có khả năng trình bày trước đám đông	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Bạn có kiến thức về các vấn đề giới	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bạn có kiến thức về bạo lực gia đình	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Bạn có khả năng huy động mọi người tham gia vào các hoạt động tập thể	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Bạn có khả năng lắng nghe và phản hồi mà không phê phán	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Bạn có khả năng hướng dẫn các thảo luận nhóm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Bạn có thể dành ít nhất từ 1 tháng rưỡi đến 3 tháng cho các buổi sinh hoạt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Bạn có khả năng tổ chức các trò chơi để tạo không khí hứng khởi cho các hoạt động tập thể không?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Bạn có thể hướng dẫn các buổi sinh hoạt cùng với một người hướng dẫn khác giới có đủ các tiêu chuẩn trên	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



- Sau khi tự đánh giá mình, sẽ rất tuyệt vời nếu bạn đánh dấu vào câu trả lời "Có" ở tất cả các câu hỏi.
- Tuy nhiên, trong trường hợp bạn không có đủ những kỹ năng và kinh nghiệm như chúng tôi mong đợi, hãy tìm sự trợ giúp ở những người khác. Chúng tôi khuyến khích hai người cùng hướng dẫn tổ chức các buổi sinh hoạt vì các bạn có thể hỗ trợ cho nhau trong các hoạt động.
- Trong các câu hỏi kiểm tra ở trên, tối thiểu là bạn phải có kiến thức về Giới và Bình đẳng giới. Trong trường hợp bạn chưa có, bạn nên tham gia một lớp tập huấn về Bình đẳng giới để có thể dẫn dắt các buổi sinh hoạt hoặc tìm đọc các tài liệu tham khảo.

😊 TỔ CHỨC Ở ĐÂU?

Nếu có thể, bạn nên hỏi ý kiến các thành viên sẽ tham gia buổi sinh hoạt cộng đồng về địa điểm lý tưởng đối với họ. Trong trường hợp bạn không có thời gian để lấy ý kiến của tất cả mọi người, bạn có thể bàn bạc với một số người đại diện cho nhóm. Dưới đây là một số gợi ý về việc lựa chọn địa điểm tổ chức:

- Bạn nên lựa chọn một địa điểm rộng vừa đủ với số lượng người tham gia vào buổi sinh hoạt. Trong nội dung các buổi sinh hoạt động đồng của chúng ta có nhiều hoạt động tập thể, trò chơi, vì vậy địa điểm được chọn cần phải có một khoảng đủ rộng cho các hoạt động này.
- Bạn không nhất thiết phải lựa chọn một địa điểm cách xa khu dân cư, nhưng phải đảm bảo buổi sinh hoạt không bị ảnh hưởng quá nhiều bởi các tiếng ồn bên ngoài.
- Bạn nên nghĩ đến việc tổ chức trông giữ trẻ em trong thời gian sinh hoạt nhóm để cách ly các em ra khỏi buổi sinh hoạt. Nhiều người lớn thường cảm thấy e ngại khi có sự tham gia của trẻ em.
- Có một số bảng biểu hay giấy Ao cần treo lên tường, vì vậy, bạn hãy chọn một địa điểm có nhiều khoảng tường trống rộng. Nếu có các tranh, ảnh, hãy tạm thời tháo ra trong thời gian thảo luận.
- Bạn nên tổ chức tất cả các buổi sinh hoạt tại một nơi. Nếu cần thay đổi nơi sinh hoạt, bạn nên chú ý thông báo cho mọi người vào cuối mỗi buổi sinh hoạt.

😊 TỔ CHỨC VÀO LÚC NÀO?

- Việc lựa chọn thời gian tổ chức nên chú ý đến mùa vụ đối với các vùng nông thôn. Nếu thời gian sinh hoạt trùng với thời gian gieo trồng, làm cỏ hoặc thu hoạch thì mọi người sẽ tham dự rất ít. Thời gian tốt nhất cho các buổi sinh hoạt nên là sau khi gặt hái xong, khi mọi người có thể nghỉ ngơi cả chân tay lẫn đầu óc. Bạn cũng nên lưu ý là phụ nữ vẫn bận việc nhà cửa ngay cả khi mùa vụ đã thu hoạch xong.



- Bạn cũng nên tránh tổ chức vào các ngày lễ (Quốc khánh, 1/5...), ngày lễ hội của địa phương, ngày bầu cử, ngày cưới, thậm chí là ngày có trận bóng đá của đội tuyển Việt Nam...
- Giờ tổ chức sinh hoạt cũng quan trọng như việc lựa chọn thời điểm và địa điểm. Mọi người trong cộng đồng có nhiều việc để làm vào những lúc khác nhau trong ngày. Vì vậy, tốt nhất bạn nên hỏi ý kiến của đại diện các nhóm đồng đẳng để lựa chọn giờ tổ chức phù hợp.
- Các buổi sinh hoạt không nên tổ chức quá cách xa nhau, khoảng từ 1-2 tuần cho 1 buổi sinh hoạt là khoảng cách phù hợp.
- Thời gian dành cho mỗi buổi sinh hoạt đã được gợi ý trong phần hướng dẫn của mỗi buổi, nhưng bạn cũng cần lưu ý là không nên tổ chức dài quá 3 giờ đồng hồ.

😊 AI LÀ NGƯỜI THAM GIA?

- Bạn có thể lựa chọn đối tượng tham gia tùy thuộc vào mục tiêu của từng dự án. Tuy nhiên, các nhóm đồng đẳng là một gợi ý tốt cho các buổi sinh hoạt này.
- Các nhóm đồng đẳng có thể dựa trên những tiêu chí sau:
 - + Lứa tuổi (thanh niên, trung niên, người già)
 - + Giới tính (nam giới, phụ nữ)
 - + Nghề nghiệp
 - + Tình trạng hôn nhân (đã kết hôn/chưa kết hôn)
 - + Các đặc điểm nhạy cảm: nhóm các phụ nữ bị bạo lực gia đình, nhóm nam giới gây ra bạo lực gia đình
- Số lượng người tham gia vào mỗi buổi sinh hoạt chỉ nên giới hạn từ 15-20 người để đảm bảo là bạn có thể quan tâm tới tất cả các thành viên. Số thành viên không nên dưới 10 người vì sẽ không tạo được không khí sôi nổi cho buổi thảo luận.

😊 MỘT VÀI LƯU Ý KHÁC

- Bạn cần có một khoản kinh phí nhỏ để chuẩn bị văn phòng phẩm cho các buổi sinh hoạt. Nếu không có khoản kinh phí tài trợ nào, bạn có thể đề xuất với nhóm thành viên đóng góp một khoản kinh phí nhỏ làm quỹ sinh hoạt. Bạn có thể giữ quỹ này hoặc giao cho người được bầu là trưởng nhóm giữ.
- Nếu có thể, bạn hãy chuẩn bị trước nước uống và hoa quả cho các buổi sinh hoạt. Nếu các bạn không có quỹ dành cho hoạt động sinh hoạt, hãy đề nghị mọi người cùng đóng góp.
- Để tạo không gian cho buổi sinh hoạt, bạn nên bỏ bớt bàn, chỉ để lại một số bàn để mọi người có thể viết khi thảo luận nhóm. Số lượng ghế cần phải đủ cho tất cả mọi người. Khi các thành viên đã quen nhau,



bạn có thể thay ghế bằng chiếu để tạo tâm lý và tư thế thoải mái cho mọi người khi tham gia sinh hoạt.

- Một lưu ý cuối cùng: nếu thành viên tham gia sinh hoạt nhóm là người dân tộc và không biết tiếng Kinh, bạn cần thêm sự trợ giúp của một người dân tộc có thể đọc và viết tiếng Kinh.

Trong tài liệu này chúng tôi có sử dụng một số ký hiệu sau:

- ☛ : Lời người hướng dẫn nói với các thành viên
- ☐ : Lưu ý cho người hướng dẫn
- ❓ : Câu hỏi dành cho người tham gia
- ☞ : Ví dụ mẫu cho người hướng dẫn



MỤC LỤC

Nội dung	Trang
Giới thiệu chung về cuốn tài liệu	3
Khởi động	4
Trước khi xuất phát	8
Buổi sinh hoạt thứ 1: Làm quen và tạo dựng lòng tin trong nhóm ...	9
Buổi sinh hoạt thứ 2: Chúng ta cùng nghĩ về bạo lực gia đình	17
Buổi sinh hoạt thứ 3: Hậu quả của Bạo lực gia đình	37
Buổi sinh hoạt thứ 4: Tại sao bạo lực gia đình xảy ra	53
Buổi sinh hoạt thứ 5: Bạo lực gia đình và sự đáp ứng về mặt pháp luật ...	67
Buổi sinh hoạt thứ 6: Hãy hành động vì gia đình không có bạo lực ...	85
Chú thích tranh công cụ:	97